

| Yves Gagnon

Le jardin écologique



Avec cette deuxième édition de son guide de jardinage, Yves Gagnon livre le fruit de plus de 40 années d'expérimentation et de recherche en jardinage écologique. Installé à Saint-Didace dans le piémont lanadois, l'auteur poursuit avec passion le développement de ses remarquables Jardins du Grand-Portage où il produit des semences.

Avec *Le jardin écologique*, Yves Gagnon partage tous ses secrets sur le sol vivant, la fertilisation biologique, la planification des cultures, les semis et l'entretien du jardin.

Un ouvrage exhaustif sur le jardinage écologique qu'il présente comme le fondement d'un mode de vie libérateur et gratifiant, un choix de plus en plus recherché face à une malbouffe généralisée et à une santé fragilisée.

La qualité première d'un jardin écologique est sa biodiversité. Les matins ensoleillés d'été, le nombre d'insectes qui y pullulent surprend quiconque y déambule : syrphes et guêpes butinent les fleurs de sarrasin par milliers ; des papillons multicolores s'abreuvent du nectar des échinacées, des centaurees et des liatris ; des bourdons par centaines explorent les fleurs des cucurbitacées alors que les abeilles chargent leurs corbeilles du pollen du trèfle blanc établi comme couvre-sol entre les légumes ; les coccinelles dévorent tous les pucerons et les acariens qu'elles débusquent ; sur les feuilles de choux fortement nervurées, des chrysopes aux ailes d'un vert lumineux chassent inlassablement les punaises ; les cigales dissimulées dans les herbes hautes sur le pourtour du jardin strident sans interruption. Un couple de moqueurs-chats se courtisent en entonnant tour à tour de joyeuses sérénades pendant qu'une bande de geais dardent l'air de leurs cris stridents. Les crapauds coassent à s'en fendre la gorge. Les pieds ancrés dans une terre grumeleuse et vivante, les innombrables plantes déploient leurs feuilles aux formes et aux couleurs infinies de façon à profiter au mieux des photons solaires.

ISBN 978-2-9810274-5-0

| Un livre de quatrième génération

En 1984, je signais *Introduction au jardinage écologique*, un premier livre qui, contre toute attente, a connu un certain succès. En 1993, une fois écoulés les 10 000 volumes imprimés, je l'ai remplacé par *Le jardinage écologique*, un ouvrage qui présentait la synthèse des 10 dernières années de recherche appliquée menée dans mes jardins de Saint-Didace. Le livre a permis à des milliers de gens de s'initier à l'art du jardinage écologique au Québec, dans le reste du Canada et en Europe francophone.

Après avoir vendu les 14 000 exemplaires imprimés, j'ai réédité en 2007 le livre sous le titre *Le jardin écologique*. Une deuxième impression a été produite en 2010. Les 5 000 exemplaires étant maintenant écoulés, j'ai décidé de procéder à une révision en profondeur du titre afin d'y présenter mes nouvelles connaissances et les meilleures pratiques culturelles connues.

Bien que chaque jardinier développe un rapport personnel à la terre, la culture écologique doit néanmoins être conduite dans un cadre technique qui maximise la qualité et le rendement des cultures de façon à lui procurer santé et autonomie.

Intégrez à votre démarche les informations qui vous conviennent et développez votre propre relation à la terre, car ce qui compte, en somme, c'est la qualité du lien que chacun établit avec son jardin, un lien qui offre à tout être humain le potentiel de s'accomplir.

Je vous souhaite de magnifiques cultures.

| Table des matières

| | | |
|------------|---|-----------|
| | Le jardin écologique, un jardin éminemment politique | 11 |
| Chapitre 1 | L'agriculture, l'alimentation et la santé | 15 |
| | La fertilisation et la valeur nutritive des aliments | 17 |
| | Les pesticides et la santé | 20 |
| | Les OGM et l'agriculture | 25 |
| | La vitalité des aliments | 28 |
| | Les règles de base d'une alimentation saine | 33 |
| Chapitre 2 | L'agriculture et l'environnement | 39 |
| | Les engrais de synthèse et les fumiers animaux | 40 |
| | Les pesticides et l'environnement | 41 |
| | Les OGM et l'environnement | 43 |
| Chapitre 3 | L'agriculture, l'alimentation et les changements climatiques | 51 |
| | Les causes des changements climatiques | 52 |
| | Prévenir les changements climatiques | 53 |
| Chapitre 4 | Le sol vivant | 57 |
| | La texture du sol | 60 |
| | La structure du sol | 62 |
| | Le pH ou le potentiel hydrogène | 64 |
| | La matière organique, une panacée | 65 |
| Chapitre 5 | Les besoins nutritifs des végétaux | 67 |

| | | | | | |
|-------------|---|------------|-------------|---|------------|
| Chapitre 6 | Les amendements et les engrais | 75 | Chapitre 12 | Les semis intérieurs | 141 |
| | Les amendements | 76 | | L'environnement de la chambre à semis | 142 |
| | Les engrais | 82 | | Les contenants à semis | 143 |
| Chapitre 7 | Le compostage | 91 | | Les médiums de croissance | 144 |
| | Les règles de base du compostage | 92 | | Le calendrier des semis | 145 |
| | L'équipement | 97 | | Le semis | 146 |
| | La localisation du tas | 97 | | Le repiquage | 147 |
| | La formation du tas | 98 | | La fonte des semis | 149 |
| | L'entretien du tas | 100 | | La fertilisation des semis | 150 |
| | Les ravageurs et les maladies | 101 | | L'acclimatation | 151 |
| | L'utilisation du compost | 102 | Chapitre 13 | Les outils du jardinage écologique | 153 |
| Chapitre 8 | Les engrais verts | 105 | Chapitre 14 | Le travail du sol | 161 |
| | Les principales espèces cultivées comme engrais verts | 110 | | En sol sableux | 162 |
| Chapitre 9 | La rotation des cultures | 115 | | En sol argileux | 162 |
| | L'application de la technique | 116 | | La préparation d'un nouveau terrain | 163 |
| | Le plan de rotation | 118 | | La préparation du lit de semences | 164 |
| Chapitre 10 | Le compagnonnage au jardin | 123 | Chapitre 15 | Synthèse légumière | 169 |
| | Le compagnonnage, une affaire de logique | 126 | Chapitre 16 | Les herbes aromatiques | 201 |
| Chapitre 11 | Le choix des semences | 133 | Chapitre 17 | Le contrôle des plantes adventices | 205 |
| | Le choix des espèces | 134 | | Le binage | 206 |
| | Le choix des cultivars | 134 | | Le sarclage | 208 |
| | La qualité des semences | 136 | | Les paillis | 209 |
| | | | Chapitre 18 | La gestion de l'humidité | 211 |
| | | | | Les excès d'eau | 212 |
| | | | | Les carences en eau | 213 |

| | | |
|--|---|------------|
| Chapitre 19 | Le contrôle des ravageurs | 217 |
| | Les mesures préventives | 218 |
| | Les modes de contrôle | 220 |
| | Les principaux ravageurs | 225 |
| Chapitre 20 | Les maladies et les désordres physiologiques | 235 |
| | Les maladies | 236 |
| | Les désordres physiologiques | 240 |
| Les Jardins du Grand-Portage | | 242 |
| Semences | | 243 |
| Aux Éditions Colloïdales | | 245 |
| Bibliographie | | 247 |
| Quelques mots à l'attention des jardiniers européens | | 249 |
| Conclusion | | 250 |
| Index | | 252 |

L'aliment moderne est devenu un produit de masse, fabriqué à grand renfort d'engrais et de pesticides de synthèse, récolté avant terme et issu d'un tripotage génétique de plus en plus généralisé. Il en résulte des aliments ternes et sans goût, déséquilibrés chimiquement, carencés en certains minéraux, vitamines, polyphénols et autres substances protectrices; par surcroît, ils sont contaminés par des résidus de pesticides et dépourvus de vitalité.

Il n'est pas surprenant que nos sociétés soient aux prises avec des coûts de santé galopants. *La Presse* du 10 mars 2020 relatait que la santé au Québec accapare 49,6 % des dépenses gouvernementales, en hausse de 5,3 % par rapport au budget précédent. Malgré une espérance de vie croissante, jamais les maladies de dégénérescence n'auront été aussi répandues. Selon le Français François Veillerette, auteur du livre *Pesticides, Le piège se referme*, les pesticides seraient responsables de différentes formes de cancer dont ceux de l'estomac, du cerveau, de la prostate, de la vessie ainsi que du lymphome non hodgkinien, de la maladie de Parkinson, de la perturbation du système endocrinien, de la baisse de fertilité masculine et du dysfonctionnement du système immunitaire caractérisé par une hausse alarmante des cas d'allergie et d'asthme chez les enfants. Première cause de mortalité au Canada, le cancer est responsable de 30 % des décès au Québec. Selon la Société canadienne du cancer, un Canadien sur deux sera atteint du cancer au cours de sa vie et un sur quatre en mourra.

Le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques indique qu'en 2018 les agriculteurs québécois ont appliqué 2 436 060 kg d'ingrédients actifs en pesticides sur l'ensemble des zones agricoles du Québec, ce qui exclut les ingrédients dits inertes qui peuvent également présenter une certaine toxicité. Selon l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, ce sont 4,6 millions de tonnes de pesticides chimiques qui sont pulvérisées chaque année sur la planète, ce qui représente 146 kg par seconde.

En ce qui concerne les maladies de dégénérescence, ce sont bien sûr les pesticides qui sont les premiers mis en cause. Mais il ne faut pas oublier que les engrais de synthèse, qui comptent pour beaucoup dans la piètre qualité de l'aliment moderne, constituent un facteur important de l'utilisation de ces pesticides.